

LISTE DE PRIX

* Les taxes (TPS et TVQ) s'ajoutent à tous nos prix.

COURS EN SESSION OU À LA CARTE

Nous offrons nos cours de yoga et de méditation en session (sur plusieurs semaines consécutives) afin d'assurer une plus grande qualité dans notre enseignement. Il vous est aussi possible de venir nous visiter à la carte ou encore d'inviter un ou une amie à se joindre occasionnellement à nos classes. Voici les prix qui s'appliquent pour nos sessions régulières, et ce, peu importe la durée de la session :

En session :

- 1 cours par semaine : 17 \$ / cours
- 2 cours ou + par semaine : 16 \$ / cours

À la carte :

- 21 \$ / cours

Services inclus :

Lorsque vous vous inscrivez pour un ou plusieurs cours en session, votre abonnement vous permet aussi d' :

- Utiliser l'équipement disponible en studio, incluant les tapis de yoga;
- Emprunter ou de consulter les livres de notre bibliothèque de yoga; et d'
- Aller vous promener dans le boisé ou de vous installer sur le bord de la rivière pour le temps d'une tisane, et ce, après chacun de vos cours.

COURS ET ÉVÈNEMENTS PRIVÉS

Nous offrons également des cours privés en yoga et en méditation. Le tarif pour ce type de service peut varier selon ce qui est inclus ainsi que selon la fréquence et la durée des cours offerts.

Cours privé :

- 1 à 2 personnes : 85 \$ / cours
- Autres formules disponibles sur demande

Sama, Yoga et Méditation