

“

Incarnez la dignité,  
vous resplendissez.  
Exprimez cette force,  
cette stature détendue  
qui vous habite.



“

Choisissez consciemment  
de laisser aller ce à quoi  
vous vous agrippez.  
Lâchez prise sans laisser  
tomber.



“

Reconnaissez  
votre vulnérabilité.  
Accordez-vous le  
droit de vivre ce que  
vous ressentez.



“

Quittez l'habitude,  
le par défaut.  
Renouvelez-vous.  
Abordez-les choses  
différemment.



“

Faites-vous confiance.  
Ayez l'assurance que  
tout ce déroulera de  
comme il se doit.



“

Offrez-vous le temps.  
Accueillez votre  
capacité à recevoir de  
vous-même. Respirez  
la générosité.

